

Durf geweldig te zijn

*Onze grootste angst is niet dat we
ontoereikend zijn*

*Onze grootste angst is dat we mateloos
krachtig zijn*

Nelson Mandela



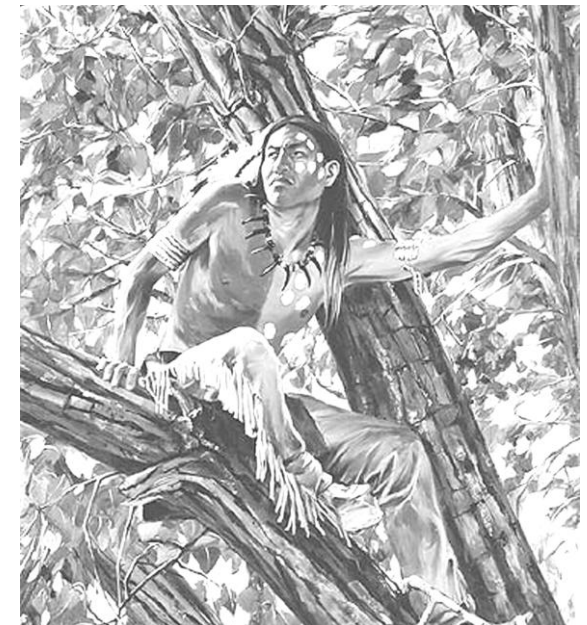
PRAKTIJK LIFEMASTER LEEUWARDEN

De Anjen 54
8918 LN Leeuwarden
Tel. (058) 2133462

marjo.rengers@lifemaster.nl

erwin.rengers@lifemaster.nl

Website- www.lifemaster.nl



Praktijk Lifemaster

**Therapie, coaching, counseling
en supervisie**

PRAKTIJK LIFEMASTER

Praktijk Lifemaster is gevestigd in Leeuwarden en is gericht op persoonlijke ontwikkeling van jongeren en volwassenen. Je kunt terecht in onze praktijk in Leeuwarden, maar we komen ook bij je thuis, op school of werkplek als dat handiger is.

WERKWIJZE & AANBOD

Praktijk Lifemaster biedt creatieve therapie, training, coaching, counseling en supervisie. Praktijk Lifemaster is er voor iedereen die toe is aan verandering, keuzes maken, inspiratie, balans, uitdaging, (h)erkenning, plezier, ontwikkeling, zelfvertrouwen en ontspanning. Wij werken oplossingsgericht en richten ons op het ontwikkelen van kracht en durf bij onze cliënten.

De keuze voor coaching, counseling, training of therapie hangt af van je (hulp)vraag. We kunnen hier in een kennismakingsgesprek over adviseren. Met betrekking tot specifieke achtergronden zoals: AD(H)D, ASS, PDD-NOS, Asperger, etc. hebben wij veel ervaring opgebouwd.

THEMA'S

- ❖ Werk & Studie
- ❖ Wonen & Leven
- ❖ Willen & Durven
- ❖ Voelen en denken
- ❖ Vrije tijd en relaties
- ❖ Inzicht en verwerking

THERAPIE

Therapie bij Lifemaster is een combinatie van behandelen en counselen waarbij met creatieve middelen wordt gewerkt. De therapeut van Lifemaster helpt je door middel van creativiteit en beelden je hulpvraag en problemen op te lossen. Het is anders dan alleen over je problemen praten, je kunt ze letterlijk onder ogen zien.

COACHING

Coaching kent verschillende benaderingen en is doelgericht. Het vertrekpunt is de huidige situatie en het doel is de gewenste situatie. Hoe jouw doel of gewenste situatie eruit ziet bepaal je zelf. De coach van Lifemaster helpt en die doelen te bereiken.

COUNSELING

Counseling is een laagdrempelige vorm van hulpverlening die je helpt bij het oplossen of leren hanteren van psychische, sociale of emotionele problemen. De counselor van Lifemaster helpt je je eigen gedachten, gevoelens en belevingen te accepteren rond jezelf en je problemen.

SUPERVISIE

In supervisie sta je stil bij je functioneren in werk, studie en/of persoonlijke situaties. Het gaat om het kritisch bekijken van jezelf en je manier van doen en laten. De supervisor van Lifemaster helpt je beter te functioneren in jouw omgeving. Jouw concrete ervaringen zijn daarbij het uitgangspunt.

TARIEVEN PARTICULIEREN

Kennismakingsgesprek	<i>gratis</i>
Vaktherapie (beeldend)	€ 75,-
Coaching en counseling	€ 60,-
Supervisie	€ 70,-

Prijzen zijn inclusief 21% btw waar van toepassing. Vaktherapie is zorg en is vrij van btw.

TRAINING OF TRAJECT OP MAAT

Een training of traject op maat is ook mogelijk bij praktijk Lifemaster. We maken dan samen met jou als cliënt een plan op maat. Hierbij kunnen alle werkvormen gecombineerd worden. Bijvoorbeeld eerst therapie om persoonlijke problemen te verwerken of te leren begrijpen en vervolgens training of coaching om dit ook in het dagelijkse leven toe te passen. Hiervoor werken we op basis van een offerte.

CONTACT & INFORMATIE

Adres	Praktijk Lifemaster De Anjen 54 8918 LN Leeuwarden
Telefoon	058 – 21 33 462
Mobiel	06 – 45 31 44 82
E-mail	lifemaster@chello.nl
Web	www.lifemaster.nl
AGB-code	90-14652
Lid van	FVB, NVBT, SRVB, NVCT, CLC en NOLOC