

Tarieven

Particulieren

Kennismakingsgesprek
gratis

Therapie en training (alle werkvormen per uur)
€ 55,- of € 65,- of € 75,-

E-Coaching (per maand, max. 12 berichten)
€ 120,-

Afhankelijk van vergoeding en/of inkomen tarieven
in overleg.

In het gratis kennismakingsgesprek kun je je
wensen bespreken en krijg je advies over een
traject op maat.

Instellingen en bedrijven

Aanbod en tarieven op aanvraag

Mogelijke vergoedingen

Creatieve therapie (beeldend) is soms mogelijk via uw
zorgverzekeraar (vraag uw verzekeraar).

Therapie, training, coaching of counseling kan via een
PGB (persoonsgebonden budget) - onder de noemer:
begeleiding, informatie hierover is te vinden bij
Connecting Hands te Leeuwarden (058-2167419)
www.connectinghands.nl

Meer informatie?

Voor meer informatie kijk op onze website

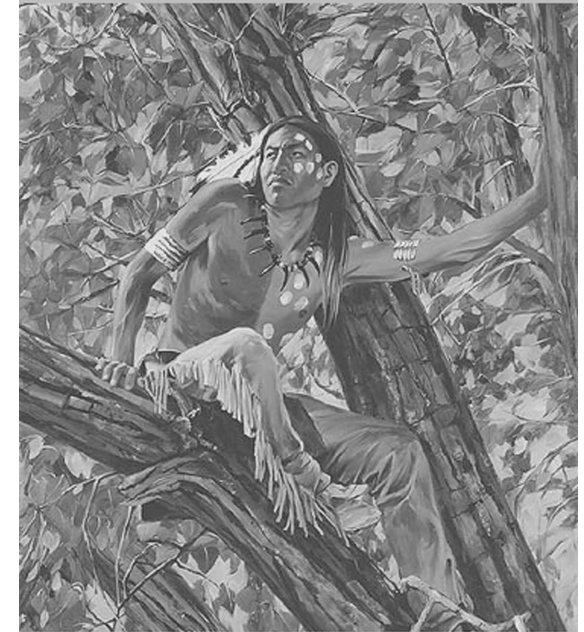
of stuur ons een e-mail



PRAKTIJK LIFEMASTER LEEUWARDEN

De Anjen 54
8918 LN Leeuwarden
Tel. (058) 2133462
E-mail- lifemaster@chello.nl
Website- www.lifemaster.nl

IN2POWER



Praktijk Lifemaster

Therapie, training en coaching

Leeuwarden

Praktijk Lifemaster in het kort

Lifemaster is een praktijk voor persoonlijke ontwikkeling. Onze focus ligt vooral bij jongeren en volwassenen, maar ook kinderen kunnen bij ons terecht.

Wie zijn wij?

Marjo Rengers is creatief therapeut, trainer en counselor. Daarnaast werkt zij als docent, ontwikkelaar en supervisor in het praktijkonderwijs en op de Pabo.

Erwin Rengers is trainer, coach en counselor. Daarnaast werkt hij als trainer, coach, consultant en projectleider bij een re-integratiebedrijf.

Ons aanbod

In ons aanbod therapie en training integreren we werkvormen als (life)coaching, counseling en supervisie. We werken individueel, maar ook met groepen.

Mogelijke hulpvragen

Hulpvragen bij opvoeding, wonen, leven in twee culturen, probleemgedrag thuis en/of op school, balans privé en werk/leren, pesten, weerbaarheid, stress en burnout, leerproblemen, sociale vaardigheden, faalangst, keuzes maken, assertiviteit, grenzen stellen, minderwaardigheidsgevoelens, verlies en rouw, omgaan met stress, gedragsstoornissen, angsten en fobieën, depressies, trauma's.

Omgaan met AD(H)D, PDD-NOS, ASS, Asperger, emoties, conflicten, irrationele gedachten, schuld- en spijtgevoelens, concentratieproblemen, communicatieproblemen.

Werkwijze

We werken oplossingsgericht en richten ons op het ontwikkelen van kracht en durf bij onze cliënten. Onze werkwijze is geïnspireerd op de Circle of Courage (Amerikaans-indiaanse filosofie voor het begeleiden van jongeren), de Individual Psychologie van Adler (Gestalt) en Solution Focused Coaching.

Of je kiest voor therapie, training of coaching hangt af van de (hulp)vraag. We kunnen hier in een kennismakingsgesprek over adviseren. Een combinatie is ook mogelijk, bijvoorbeeld eerst therapie om persoonlijke problemen te verwerken of te leren begrijpen en vervolgens training of coaching om dit ook in het dagelijkse leven toe te passen.

Settingen

- In het atelier (bij ons)
- Aan de keukentafel (bij ons of thuis)
- Op locatie (thuis, school, werk, in de natuur)
- Op afstand (via e-mail)



IN2POWER workshops

Rond diverse thema's zoals 'wonen en leven', 'voelen en denken', 'willen en durven' bieden we korte workshops. Onze In2power workshops bestaan uit vier bijeenkomsten. Ook trainingen rond een bepaald thema zijn mogelijk. Neem contact op over de mogelijkheden.

E-coaching

Coaching via e-mail is een vorm van coaching waarbij je zelf kunt bepalen waar en wanneer je contact hebt met je coach. De coach beantwoordt je mail zo snel mogelijk maar binnen 24 uur.

Beroepsverenigingen

Marjo Rengers is aangesloten bij de FVB (Federatie Vaktherapeutische Beroepen), de NVBT (Nederlandse Vereniging voor Beeldende Therapie) en de NVCT (Nederlandse Vereniging voor Creatieve Therapie). Sinds juni 2009 staat Marjo ingeschreven bij de SRVB (Stichting Register Vaktherapeutische Beroepen)

Erwin Rengers is aangesloten bij de CLC (Vereniging van Creatieve Loopbaan-coaches & Counselors) en bij de NOLOC (Nederlandse Orde voor Loopbaanadviseurs en Consulenten).

***Niet zoeken
maar vinden***