

## **AUTONOMIE**

### **OPLOSSINGSGERICHTE CREATIEVE THERAPIE**



## **WERKHYPOTHESE: RUIMTE INNEMEN**

Doelstellingen van de eerste 4 sessies:

### **Sessie 1: Benoemen van gevoelens**

Werken met sensopatisch materiaal (klei, was)

Opdracht: wie ben ik

Opdracht: (Familie)cirkel van Cuvelier

### **Sessie 2: Egoversterking**

Werken met constructiemateriaal (kosteloos materiaal, tijdschriften)

Opdracht: wat kan ik

Onderwerp: Competentietoren

### **Sessie 3: Vergroten van de autonomie**

Werken met weerstandmateriaal (organisch materiaal, textiel, verf, klei)

Opdracht: wat wil ik

Onderwerp: Vlaggen en vaandels

### **Sessie 4: Gevoelens delen**

Werken met 2D-materiaal (hardboard, spuitbussen, tekeningen, mindmaps)

Opdracht: wat durf ik

Opdracht: Graffiti

Deze vier sessies worden met de cliënt geëvalueerd. Aan het eind van deze eerste vier sessies heeft de cliënt inzicht in wie hij/zij is, wat hij/zij kan, wil en durft. Het gevoel autonoom te kunnen handelen is geïntegreerd, gevoelens worden herkend en benoemd.

In overleg volgt een tweede serie van vier sessies en wordt een verdieping in deze opbouw aangebracht. Eventueel kan daarop een derde, vierde, vijfde serie sessies volgen.

Kosten creatieve therapie:

Per sessie € 75,-

Per vier sessies € 300,-

Per acht sessies € 600,-

Per twaalf sessies € 900,-